

Bioclick:

<http://bioclick.wixsite.com/bioclick>



RETO POR LA BIODIVERSIDAD
"SUBE TUS FOTOS POR LA BIODIVERSIDAD DE LA TIERRA"

¡Tus mejores prácticas reflejadas en el nuevo lente,
con que visualizas como ayudar y proteger a
la biodiversidad del planeta!

Ponele #bioclick

*UNA INICATIVA DE FOTOGRAFÍA
PARA LOS JÓVENES DEL MUNDO*



BRAHMA KUMARIS
WORLD SPIRITUAL UNIVERSITY

MEDITACIÓN POR LOS 5 ELEMENTOS

Porque estamos conectados y lo que vibramos llega a todas partes



ÉTER



AIRE



FUEGO



AGUA



TIERRA

El elemento Tierra es el respeto a la vida, a la propia, a la de la naturaleza y a la del medio ambiente, se expresa en nuestro cuidado hacia todos ellos.



TIERRA

Nos inspira el poder de donar y cooperar. En tantas culturas es valorizada como la Madre Tierra por la generosidad de sus cosechas. Símbolo de abundancia y cuidado. Los indígenas ya decían: pisa suave para no dañar la tierra y no despertarla. Y en la tierra encontramos el apoyo donde vivimos, caminamos, construimos, escavamos. En sus entrañas se esconden minerales, rocas, vetas de agua, cavernas, volcanes. Ella también sostiene a las plantas, a los jardines, a los campos, a las ciudades en formas variadas como arena, arcilla, suelos diversos de ella cooperan para que la vida que la vida ocurra sobre ella. La tierra está íntimamente ligada al cuerpo.

El elemento agua es como el amor en nuestra vida, es crecimiento interior, y se expresa en nuestras acciones, la base de nuestro destino, éstas deben ser ejemplares.



AGUA

Nos inspira el poder de abrazar y acomodar todo y a todos. El océano recibe en su seno ríos pequeños y grandes, de aguas limpias y de aguas contaminadas. Corazón grande, símbolo de profundidad, sabiduría y limpieza, una zambullida profunda en conocimiento. Tiene flexibilidad y se amolda al espacio o recipiente que lo contienen. Se adapta a las diversas temperaturas convirtiéndose en gaseoso frente al calor y hielo frente al frío. Excelente conductor, humildemente se esconde para que el sabor de los alimentos y bebidas, los perfumes, las medicinas, los pigmentos puedan manifestar su forma.

- El agua está íntimamente ligada a los sentimientos

El elemento fuego, por medio del Sol nos da fortaleza y sabiduría. Se expresa en nuestra actitud pura.



FUEGO

- Nos inspira entusiasmo y la capacidad de enfrentar. Impenetrable, integro, honesto, llamas de purificación. Simboliza la destrucción de lo viejo para dar lugar a lo nuevo, renacimiento. Tenemos que conquistar el fuego que existe dentro de nosotros en forma de rabia y de deseos.
- El fuego esta íntimamente conectado a la fuerza de la voluntad

El elemento aire se relaciona con la virtud de la paz.
Las palabras afectan la vibración del aire, deben ser
pacíficas.



AIRE

- Nos inspira a ser leves y a que tengamos pensamientos y vibraciones positivas. El viento sopla y acaba con lo inútil, llevando lejos resentimientos y amarguras. Refresca la cabeza y nos ayuda a soltar y dejar que el pasado sea el pasado, poniendo un punto final. Transforma lo negativo en coraje y victoria. Símbolo del soplo vital. Respiración que revitaliza y despierta.
- El Aire está íntimamente conectado a la mente

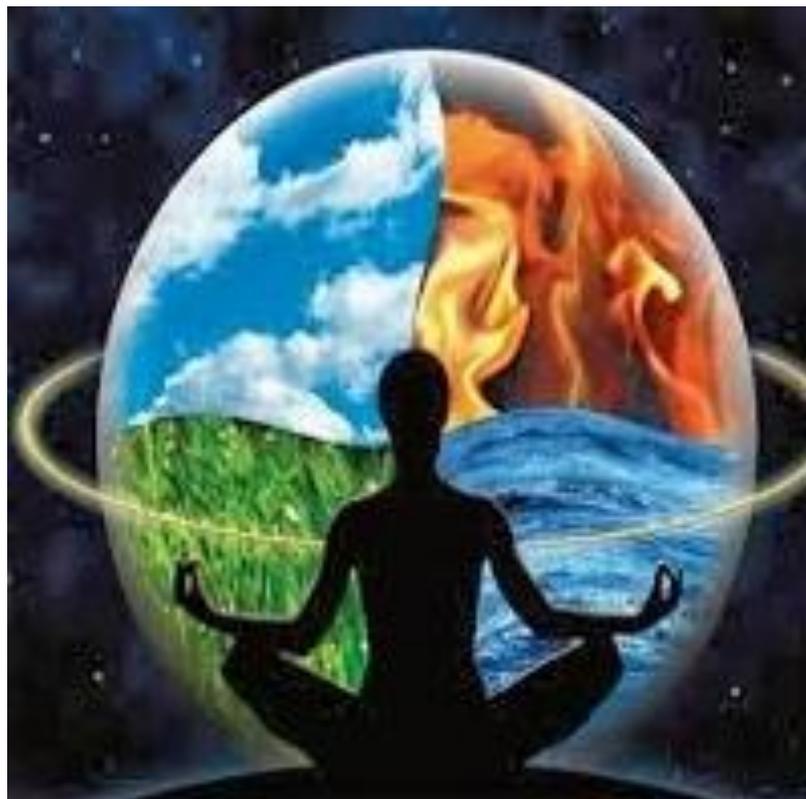
El elemento éter se relaciona con las virtudes de la pureza y silencio. Es el espacio que llena los vacíos del universo.



ETER

- Nos inspira el poder de decisión y elecciones correctas. El bienestar interno crea un espacio de confort y de protección. Cabe a cada uno lanzar su mirada hacia el horizonte y tener una visión de largo alcance. Un alma grande no encaja en moldes pequeños y limitados. La vastedad y lo ilimitado son sus fronteras. No se apega a etiquetas y juicios que impiden la expresión de su potencial. Símbolo de libertad.
- El espacio esta íntimamente conectado a la acción

Los Pensamientos son las semillas de nuestras acciones, deben ser llenos de amor, bienestar y poderosos .



La cooperación de todos hará la diferencia



Gracias por asistir y dejar su buen deseo



